

## STEEKKAART SEMINARIE SPORT- & BEWEGINGSWETENSCHAPPEN

Voor wie?	Elke leerling van het zesde jaar
Aantal lessen in de 3 <sup>de</sup> graad?	In het <b>zesde jaar</b> , 1 uur
Jouw profiel?	Je hebt een gezonde interesse voor sport en beweging en wil meer te weten komen over de <b>wetenschappelijke kant</b> ervan. Je bent bereid om <b>actief</b> deel te nemen aan de lessen en ben je niet vies om je af en toe in het zweet te werken. Bovendien kan je jezelf motiveren om je te verdiepen in de theoretische achtergrond van de onderwerpen die zullen worden behandeld.
Jouw eventuele verdere studieloopbaan?	Je denkt aan een verdere carrière in de bewegings- en/of revalidatiewetenschappen (L.O., ergotherapie, kinesitherapie, osteopathie, dieetleer).
Welke onderwerpen worden er bestudeerd?	Jijzelf als sporter staat centraal. Via theoretische en praktische lessen komen anatomie, inspanningsfysiologie, trainingsleer, voedingsleer en bewegingsanalyse aan bod.  Bedoeling is om een duidelijk kader te schetsen waarbinnen de cross-over tussen deze verschillende domeinen aan bod komt en hoe je als begeleider van sporters kan ingrijpen en fouten, zoals blessures, kan voorkomen.
Wat is het seminarie niet?	Een uurtje extra sport
Hoe wordt er gewerkt?	In de les word afwisselend de theoretische achtergrond van verschillende onderwerpen behandeld, gevolgd door een praktisch gedeelte waarin je de kans krijgt om zelf dingen uit te proberen. Aan de hand van deze lessen maak je een portfolio waarbinnen je jouw "sportief" profiel in kaart brengt.
Hoe wordt er geëvalueerd?	Je opdrachten en werkstukken worden door je leerkracht beoordeeld en bijgestuurd zodat je een goed idee krijgt van je capaciteiten en vorderingen.